



BERATUNGSSTELLEN FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

SYKE · DIEPHOLZ · SULINGEN · STUHR



Wendo-Selbstbehauptung für Mädchen* ab 12 Jahre am 09.07.2025 in Diepholz

Foto: © Franz Pflueg / Fotolia.com - Jugendliche, die sich als Mädchen definieren, identifizieren, weiblich gelesen werden oder sozialisiert sind.

Wolltest du schon immer mal wissen, wie stark du bist?

Wie du dich gegen Angreifer schützen kannst? Wie laut deine Stimme ist? Wie du dein Selbstbewusstsein stärken kannst? Dann ist der Wendo-Kurs genau das Richtige für dich 😊 Teilnahme nur mit Anmeldung!



Hiermit erkläre ich mich/wir uns einverstanden, dass meine/ unsere Tochter am Wendo-Selbstbehauptungskurs am 09.07.2025 in Diepholz teilnehmen darf.
Die 5 € überweise(n) ich/wir vorab. Abmeldung bis 1 Woche vor dem Kurs möglich. Danach keine Kostenerstattung.

Vorname/Name des Kindes

Vorname/Name der Eltern

Straße/Nr.

Geburtsdatum des Kindes

PLZ/Wohnort

Telefonische Erreichbarkeit in Notfällen

Allergien/gesundheitliche Besonderheiten des Kindes

Ort/Datum/Unterschrift Erziehungsberechtigte

Teilnehmen können: Mädchen von 12 bis 17 J.

Wann: 09.07.2025 (Mittwoch)

Uhrzeit: 15:15 bis 19:15 Uhr

Veranstaltungsort: Am Weizenkamp 5 in Diepholz (Paul-Moor-Schule)
Trainerin: Petra Schmidt
Mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe und bei Bedarf Verpflegung

Kosten: 5 €

Vorab-Überweisung: Netzwerk gegen Häusliche Gewalt im Landkreis Diepholz e.V.
IBAN: DE75 256 513 25 000 000 9985

Anmeldung & Infos:

Silvia Lücke
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen in Diepholz

Lange Straße 12
49356 Diepholz
Tel.: 05441 9923799
E-Mail: silvia@frauenhaus-diepholz.de
www.frauenhaus-diepholz.de